

*Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 29 avril au 3 mai 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent*

Lundi

*Salade frisée aux croûtons
Poulet rôti au jus
Haricots verts en sauce tomate
Kiri
Beignet au chocolat*



Mardi

*Betteraves vinaigrette
Côte de porc sauce vin rouge
Farfalles au beurre
Petit suisse
Fruit de saison*

Mercredi

FÉRJÉ



Jeudi

*Quinoa en salade
Jambon grillé aux herbes
Purée de courgettes
Fromage à la coupe
Fruit de saison*



Vendredi

*Salade grecque
Filet de colin cuit au four et sa
sauce au curry
Riz blanc
Emmental
Entremets vanille*

Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 6 au 10 mai 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi

Pâté en croûte

Steak haché de veau grillé

Chou-fleur à l'huile d'olive

Petit suisse

Fruit de saison



Mardi

Céleri frais à l'huile d'olive et au persil

Sauté d'agneau au cumin

Semoule au beurre

Fromage fondu

Compote de pêches

Mercredi

FÉRJÉ



Jeudi

FÉRJÉ

Vendredi

PONS



Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 13 au 17 mai 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi



Salade de pâtes au basilic
Chipolatas grillées aux herbes de Provence
Duo de courgettes et aubergines sautées
Fromage à la coupe
Salade de fruits

Mardi

Salade de tomates vinaigrette
Rôti de volaille à la moutarde
Haricots beurre persillés
Chanteneige
Gaufre à la chantilly

Mercredi



Poireaux vinaigrette
Steak haché de boeuf grillé
Pommes de terre lyonnaises
Fromage blanc
Salade d'agrumes



Jeudi

Salade verte à l'ail et aux croûtons
Pâtes à la carbonara
Yaourt
Compote de fruits



Vendredi

Salade composée
Vol au vent au poisson
Riz nature
Vache qui rit
Entremets à la vanille et sa gaufrette

Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 20 au 24 mai 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi

FÉRIÉ



Mardi

Pizza maison
Foie de veau aux échalotes
Carottes persillées
Petit suisse
Fruit de saison

Mercredi

Concombres à la bulgare
Coquille de poisson
Riz au beurre
Fromage
Fruits au sirop



Jeudi

Salade de haricots verts
Ragoût d'épaule de porc
Pommes de terre vapeur
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

Vendredi

Salade de blé au légumes de
Beignet de poisson et citron
Chou-fleur au pesto
Carré croq'lait
Banane chocolat chantilly



Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 27 au 31 mai 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi

Salade de betteraves mimosa

Andouillette

Frites

Yaourt

Crêpe



Mardi

Salade de carottes au citron

Sauté de veau aux champignons

Pâtes au beurre

Tartare

Fromage blanc aux myrtilles

Mercredi

Salade à la grecque

Aïoli garni

Fromage

Île flottante



Jeudi

Salade de riz

Cuisse de poulet rôtie

Purée de légumes

Fromage à la coupe

Salade de fruits frais



Vendredi

Salade dubarry

Bouillabaisse de colin

Pommes de terre vapeur

Vache qui rit

Compote de fruits

Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 3 au 7 juin 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi

Salade de lentilles aux lardons

Rôti de veau aux herbes

Ratatouille

Petit suisse

Fruit de saison



Mardi

Salade de tomates

Fricassée de volaille au vin blanc

Riz créole

Yaourt nature

Fruit de saison

Mercredi

Gaspacho

Légumes farcis

Fromage

Crème dessert au chocolat



Jeudi

Salade composée

Lasagnes au bœuf et aux légumes

Saint morêt

Compote de fruits



Vendredi

Tzatziki

Filet poisson sauce aux moules

Frites

Kiri

Fromage blanc au coulis de fruits rouges

Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 10 au 14 juin 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi

Salade frisée aux lardons
Poulet rôti au jus
Haricots plats à l'ail
Yaourt nature
Gâteau basque



Mardi

Carottes au cumin
Croque monsieur
Epinards à la crème
Saint morêt
Fruits au sirop

Mercredi



Macédoine à la mayonnaise
Rôti de boeuf
Purée de pommes de terre au beurre
Fromage
Fruit de saison



Jeudi

Salade de pois chiche
Rôti de porc aux oignons
Carottes vichy
Cantafrais
Fruit de saison



Vendredi

Salade mélangée au fromage
Filet de colin à la provençale
Riz aux petits légumes
Fromage à la coupe
Entremets au chocolat

Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 17 au 21 juin 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi

Filet de sardine au citron
Paleron de bœuf braisé
Haricots verts en purée
Emmental
Banane



Mardi

Salade de concombres au yaourt
Fagine d'agneau
Semoule au beurre
Vache qui rit
Fromage blanc au miel

Mercredi



Salade fraîcheur
Escalope de volaille à la crème
Courgettes sautées
Fromage
Profiteroles



Jeudi

Salade de petits légumes sauce
Rôti de dinde sauce au miel de lavande
Pommes de terre rissolées
Camembert
Ananas au sirop



Vendredi

Salade verte
Blanquette de poisson
Risotto
Chanteneige
Liégeois à la vanille

Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 24 au 28 juin 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi



Soupe au pistou
Poulet sauté à la provençale
Polenta au beurre
Bûche de chèvre
Salade de fruits

Mardi

Avocat vinaigrette
Hachis parmentier
Fromage
Glace à l'eau

Mercredi



Salade verte
Tarte au jambon et au fromage
Haricots verts persillés
Petit suisse
Fruit de saison



Jeudi

Maquereaux au vin blanc
Jambon braisé sauce madère
Courgettes au parmesan
Yaourt nature
Tarte aux fruits maison



Vendredi

Ferrine de légumes
Bouillade de hoki parfumée au safran
Pommes de terre vapeur
Fromage à la coupe
Fruit de saison

Bon appétit !

Mairie de Peyrolles en Provence
Menu du foyer club
Semaine du 1er au 5 juillet 2013
Cette semaine, notre Chef et son équipe, vous proposent

Lundi

Julienne de chou aux pommes
Sauté de veau au paprika
Riz créole
Yaourt
Salade d'agumes vanillée



Mardi

Céleri rave aux olives
Boulettes de bœuf à la sauge
Poêlée de légumes
Vache qui rit
Éclair au café

Mercredi

Salade de tomates au basilic
Andouillette grillée
Frites
Yaourt aux fruits
Compote de fruits



Jeudi

Cake aux olives
Côte de porc rôtie
Haricots verts au beurre
Fromage à la coupe
Salade de fruits

Vendredi

Endives aux œufs durs
Cassolette de colin aux poivrons
Pâtes à la crème d'ail
Tartare
Entremets à la vanille



Bon appétit !